



IMPULSIV Emmendingen „Kletterkurse“ indoor Konzepte

SEKG Sicherungseinweisung für Eltern

Sie möchten mit Ihren Kindern klettern gehen, wissen aber nicht oder nicht mehr, wie **sicher** gesichert wird und welche Regeln beachtet werden müssen.

Kursziel:

Eltern lernen ihre Kinder **sicher** im Toprope-Klettern zu sichern. Der Schwerpunkt des Kurses liegt in der Vermittlung **und der Vertiefung** der Sicherungstechnik mit dem Grigri.

Bescheinigung: IMPULSIV grüne Kundenkarte mit dem Hinweis: SEKG

Dauer	TN	Termine (Okt.-Juni)	Kosten
1,5h	Min. 4 max.8 Personen	Samstag 9:30-11:00h	10,- € pro Teilnehmer

Anmeldung erforderlich! / Kinder sind mitzubringen diese könne nicht gestellt werden.

Schnupperklettern

Sie möchten den Klettersport kennenlernen, welche Voraussetzung Sie benötigen um mit Ihrem Kletterpartner klettern gehen zu können, wissen aber nicht welche Regeln beachtet werden müssen.

Kursziel:

Erwachsene lernen die Voraussetzungen kennen sich gegenseitig im Toprope-Klettern zu **sichern**. Der Schwerpunkt des Kurses liegt im Kennenlernen des Klettersportes und dem Kennenlernen der Voraussetzung für den IMPULSIV Basis Kurs.

Bescheinigung: IMPULSIV grüne Kundenkarte mit dem Hinweis: Schnuppern

Dauer	TN	Termine (Okt.-Juni)	Kosten
1,5h	Min. 2 max.4 Personen	Montag 19:30-21:00h	15,- € pro Teilnehmer

IMPULSIV Emmendingen Basis Toprope Card

Sie möchten - **aufbauend auf den SEKG oder das Schnupperklettern** - auch mit Ihrem Partner regelmäßig mit viel Spaß klettern gehen und lernen, was über das Sichern von Kindern hinaus beachtet werden muss.

Kursziel:

Eltern, die den SEKG Kurs oder Kunden die das Schnupperklettern besucht haben, erlernen in diesem Update Kurs das sichere Sichern des Partners mit/ohne Gewichtsunterschied. Es werden verschieden Techniken erlernt wie ein Gewichtsunterschied auch bei mehr als z.B.10kg sicher beherrscht werden kann. Es wird ausschließlich mit dem GriGri, Toprope und dem IMPULSIV Einbindesystem gearbeitet.

Bescheinigung: IMPULSIV grüne Kundenkarte mit dem Hinweis: Family-Card

Dauer	TN	Termine (Okt.-Juni)	Kosten
2h	Min. 2 max. 6 Personen	Siehe Saison- Terminplan	30,- € pro Teilnehmer

Anmeldung erforderlich!

IMPULSIV Emmendingen "Klever" Toprope Kurs (aufbauend)

Sie möchten den Klettersport regelmäßig mit viel Spaß betreiben und lernen, was für das sichere Klettern im Toprope Bereich an künstlichen Kletteranlagen benötigt wird. Sie haben bereits die Family Toprope Card erworben.

Kursziel:

Kletterer die den **Basiskurs Toprope besucht haben** erlernen in diesem Update- Kurs alles, was zum sicheren Klettern an künstlichen Kletteranlagen notwendig ist, um die KLEVER-Card Toprope zu erwerben.

Bescheinigung: Klever Toprope Card

Dauer	TN	Termine (Okt.-Juni)	Kosten
3h	Min. 2 max. 4 Personen	Siehe Saison- Terminplan	45,- € pro Teilnehmer

Anmeldung erforderlich!

IMPULSIV Emmendingen Technikkurs „intensiv“

Sie betreiben den Klettersport bereits regelmäßig und kommen nicht so richtig weiter. Dann ist der individuelle Technikkurs das Richtige für Sie.

Kursziel:

Vertiefung von Klettertechniken (Intensivkurs).

Bescheinigung: keine

Dauer	TN	Termine (Okt.-Juni)	Kosten
2h	Min. 3 max. 4 Personen	Siehe Saison- Terminplan	30,- € pro Teilnehmer

Anmeldung erforderlich!

IMPULSIV Emmendingen kennenlernen neuer Sicherungsgeräte

Sie betreiben den Klettersport bereits regelmäßig und wollen ein neues Sicherungsgerät ausprobieren oder kennenlernen.

Kursziel:

Der sichere und automatisierte Umgang mit dem entsprechenden Sicherungsgerät.

Bescheinigung: keine

Dauer	TN	Termine (Okt.-Juni)	Kosten
2h	Min. 3 max. 4 Personen	Siehe Saison- Terminplan	30,- € pro Teilnehmer

Anmeldung erforderlich!

Alle Kurse beinhalten: Eintritte, Ausrüstung, Trainer sowie wenn ausgeschrieben den entsprechenden Nachweis (Klettercard)



“KLEVER” Toprope Kurs (standalone)

Sie möchten den Klettersport regelmäßig mit viel Spaß betreiben, wissen aber nicht oder nicht mehr, wie sicher gesichert wird und welche Regeln an künstlichen Kletteranlagen (Kletterhallen) beachtet werden müssen.

Kursziel:

Sie erwerben die Grundlagen für das Toprope Klettern an künstlichen Kletteranlagen.

Kursinhalte: Kennenlernen der komplett benötigten Ausrüstungskunde, Sichern und Ablassen, Grundlagen der Klettertechnik, Seilkommandos, Partnercheck, Sturztest.

Bescheinigung: KLEVER-Card Toprope

Dauer	TN	Termine (Okt.-Juni)	Kosten
6h	Min. 2 max. 6 Personen	Siehe Saison- Terminplan	90,- € pro Teilnehmer

Anmeldung erforderlich!



“KLEVER” Vorstiegs Kurs (standalone)

Sie betreiben den Klettersport bereits regelmäßig im 5. Schwierigkeitsgrad. Jetzt wollen Sie in das Vorstiegsklettern an künstlichen Kletteranlagen einsteigen.

Kursziel:

Sie erwerben die Grundlagen für das sichere Sichern und Klettern im Vorstieg an künstlichen Kletteranlagen.

Kursinhalte: Weiterführende Materialkunde, Sichern und Ablassen im Vorstieg, Expressen clippen, Kennenlernen von reibungserhöhenden Maßnahmen.

Bescheinigung: KLEVER-Card Vorstieg

Dauer	TN	Termine (Okt.-Juni)	Kosten
6-8h	min. 2 max. 6 Personen	Siehe Saison- Terminplan	90,- € pro Teilnehmer

Anmeldung erforderlich!

Alle Kurse beinhalten: Eintritte, Ausrüstung, Trainer sowie wenn ausgeschrieben den entsprechenden Nachweis (Klettercard)

Kletterkurse, die nicht den oben beschriebenen Standards entsprechen sind unseriös. So genannte "Crashkurse", welche erhebliche Sicherheitsrisiken mit sich bringen, werden von unseriösen Anbietern leider sehr häufig angeboten. Wir distanzieren uns mit unseren hochwertigen Kletterkursen sehr deutlich von solch unseriösen Kursangeboten.

Konzepte

Kletterkurs Einsteiger "Toprope" in der Halle in Anlehnung an das Klever Konzept:

Unterrichtsinhalte

- Anlegen der Klettergurte, Erklärung HMS Karabiner und impPULSIV Sackstich, verschiedene Umlenksysteme
- HMS Knoten, Sicherungsablauf, Ablassen, Kletterbefehle
- max. Gewichtsunterschiede der Kletterpartner, Kletterer max. 10 kg schwerer als Sicherer. Ist der Kletterer über 10kg schwerer als der Sichernde, werden Gewichts- oder Reibungserhöhende Maßnahmen vermittelt
- Materialkunde Basics (Gurte, Kletterschuhe, Seile, Karabiner, KKA)
- Aufwärmen / Klettertechnik
- Partnersicherung / Selbstcheck / Partnercheck
- Klettern, bzw. Sichern üben, an leichten Routen im Schulungsbereich, 17,5m Bereich
- Aufwärmen / Klettertechnik / Bouldern
- Klettern, bzw. Sichern üben, an leichten Routen
- Knotenkunde gesteckter Achter
- Sicherungsgeräte (Auto-Tuber und Halbautomat z.B.: Smart, Ergo Belay, GriGri auf Wunsch weitere Geräte möglich)
- Falltest mit Hintersicherung durch Trainer
- Abschlussbesprechung, Verbesserungsmöglichkeiten, gut-schlecht Abfragen

Zertifikat KLEVER Toprope Card.

Kletterkurs Fortgeschrittene "Vorstieg" in der Halle in Anlehnung an das Klever Konzept:

Unterrichtsinhalte

- Knotenkunde doppelter Bulin
- Expressen clippen erklären und üben (Übungsexpressen direkt über dem Boden, rechte Handmethode, linke Handmethode, Schnapper links/rechts, etc.).
- Seilkontrolle (Zustand und Länge) und Seilendknoten.
- Richtige Clipp- Position des Kletterers (wann wird geclippt, stabile Position, langer Arm, kein überstrecktes clippen, Körper immer vor dem Seil, etc.).
- Hinweis zu Gewichtsunterschied, Kletterer max. 10 kg schwerer als Sicherer. Ist der Kletterer über 10kg schwerer als der Sichernde, werden Gewichts- oder Reibungserhöhende Maßnahmen vermittelt.
- Bis zur ersten Zwischensicherung Kletterer spotten (beim Spotten auf geschlossene Finger achten – Verletzungsgefahr).
- Erste Express wird so früh wie möglich geclippt.
- Keine Expressen auslassen.
- In Bodennähe (bis ca. 5 Zwischensicherung, bzw. 7 Meter) wird mit leichtem Seilzug gesichert (nie Schlappseil).
- Richtige Position des Sichernden (bei Kletterbeginn bis ca. 4te Zwischensicherung möglichst nahe und seitlich versetzt an der Wand, nicht unter dem Kletterer stehen).
- Sicherungsposition immer in Schrittposition und ca. 1m von der Wand sowie max. 1m versetzt zur Kletterroute stehen.
- Auf richtiges Seileinhängen in die Karabiner und Umlenker achten (bei manchen Karabinern besteht Seilrissgefahr wenn Seil nicht vollständig richtig eingehängt ist).
- Richtiger Seilverlauf; Kein Einfädeln mit dem Fuß, Bein, Arm, etc. in Kletterseil.
- Der Sicherungsperson richtiges Seil- und Sicherungshandling zeigen (Bremsband tunneln).
- Aufmerksamkeit beim Sichern.
- Auf häufige Fehlerquellen hinweisen: Seil falsch herum eingehängt, Flaschenzug (Z-Clipp).
- Einführung in den sicheren Umgang mit dem Ohm und, oder dem Bauer Vorschaltwiderstand bei zu großem Gewichtsunterschied in der Seilschaft
- Passende Route aussuchen (leicht überhängend, hoch genug, geeigneter Sturzraum).
- Erneuter Hinweis zu Gewichtsunterschied (Kletterer max. 10kg schwerer als Sicherer). Gegebenenfalls Zusatzgewicht erklären u. verwenden, oder alternativ Reibungserhöhende Maßnahmen kennen lernen.
- Hinweis zum Stürzenden (sanfter Absprung, Körperhaltung, Ankommen an der Wand, etc.), Ängste nehmen, bzw. abbauen. Gefahr durch unkontrollierten Aufprall an die Wand aufzeigen. Achtung: nicht ins Sicherungs-, bzw. Gegenseil greifen.
- Hinweis zu Sichernden (Bremsbandprinzip, Standplatz, Schrittstellung, Verhalten beim Sturz, etc.).
- Erklärung : Harte Stürze, weiche Stürze. Gezeigt, bzw. demonstriert und geübt wird nur körperdynamisches Sichern, kein gerätedynamisches Sichern. Risiko ist zu groß für „Seil durch die Hand laufen lassen“. Teilnehmer bekommen immer die Anordnung „die Bremsband hält das Bremsseil beim Sturz immer fest im Griff“!!!
- Demonstration durch den Klettertrainer. Klettertrainer demonstriert (sichert) mindestens zwei Stürze.
- Absprunghöhe über der letzt geclippten Zwischensicherung langsam steigern.
- Klettertrainer hintersichert jede Fallübung!!!
- Teilnehmer mehrmals üben lassen. Risikobereitschaften und Selbstüberschätzungen bei den Teilnehmern sofort unterbinden. Verantwortungsbewusstes Sichern fördern.

Zertifikat KLEVER Vorstiegs Card.